



GAIN

aGAIN connected by volunteerIng/

Opäť spojení - dobrovoľníctvom

Projekt podporený Európskym grantovým programom celoživotného vzdelávania, podprogramom Grundtvig – Dobrovoľnícke projekty pre seniorov

Partner projektu

Univerzita tretieho veku Filozofické fakulty Univerzity Karlovy v Praze

**Žilinská univerzita v Žiline
Ústav celoživotného vzdelávania
Univerzita tretieho veku**



Informácie o hostiteľskej organizácii

Ústav celoživotného vzdelávania

Od roku **1997** je ÚCV integrálnou **súčasťou** Žilinskej univerzity v Žiline. Jeho poslaním je rozvíjať a šíriť vzdelanosť vo všetkých etapách života a zabezpečovať komplexné služby v oblasti ďalšieho vzdelávania v spolupráci s fakultami a katedrami ŽU, ako aj inými partnermi. V rámci systému ďalšieho vzdelávania v Slovenskej republike ÚCV metodicky a organizačne podporuje rozvoj celoživotného vzdelávania a dištančných foriem vzdelávania v regióne.

ÚCV je členom **EUCEN-u** – Európskej siete univerzitných centier ďalšieho vzdelávania a je jedným zo zakladajúcich členov Slovenskej akademickej asociácie pre celoživotné vzdelávanie.

Organizačná štruktúra ÚCV

- Univerzitná škola jazykov
- Autorizované centrum pre Cambridge jazykové skúšky
- Sekcia odborných programov
- Univerzita tretieho veku

Univerzita tretieho veku

Vznikla na ŽU v roku 1997, je aktívnym členom **Asociácie univerzít tretieho veku SR**, a zabezpečuje záujmové vzdelávanie najmä pre občanov v seniorskom veku.

V akademickom roku **2012/2013** študuje v 12 študijných programoch a 2 študijných moduloch **v Žiline**, a v 4 študijných programoch v pobočke **v Prievidzi** spolu 483 študentov vo veku od 45 do 84 rokov. ÚCV má 2 interných zamestnancov a v rámci vyučovacieho procesu spolupracuje výlučne s externými lektormi.

Program aktivít v Žiline 15.4 – 5.5. 2013

Pondelok 15.4

11:16 hod.

- odchod študentiek zo železničnej stanice v Prahe

16:22 hod. (Ing. Šimková, Ing. Sňahničanová)

- príchod študentiek z Prahy na železničnú stanicu v Žiline
- presun zo stanice na internáty Veľký Diel – MHD č. 1, 6, 14
- ubytovanie, informácie o pobyte, možnosti stravy...

Utorok 16.4

9:00 – 9:30 hod. (Ing. Sňahničanová)

- Stretnutie s niektorými študentkami U3V ŽU na Menze, spoločný odchod na rektorát (peši)

10:00 hod. – 11:00 hod. (Ing. Sňahničanová)

- prijatie u prorektora pre vzdelávanie ŽU, rektorát ŽU, Veľký Diel

12:00 hod. (Ing. Sňahničanová)

- spoločný obed na Menze

13:14 hod. (Ing. Sňahničanová)

- odchod autobusom MHD č. 20 zo zastávky Obchodná do Krajskej knižnice v Žiline, Bernoláková ul.

14:00 hod. 16:00 hod. (Ing. Sňahničanová)

- prednáška pre verejnosť mesta Žilina „Nordic Walking“ – Ing. Okrouhlá, Krajská knižnica v Žiline

Streda 17.4

9:30 hod. (Ing. Šimková)

- stretnutie v priestoroch ÚCV (ul. 1. mája 32), stretnutie s niektorými študentmi U3V ŽU – privítanie riaditeľkou ÚCV, spresnenie programu, prehliadka priestorov ÚCV a učební

• **vyúčtovanie**

10:55 – 11:35 hod. (Ing. Sňahničanová)

- prednáška pre žiakov 9. ročníka ZŠ Karpatská Žilina „Procházky Prahou“ – p. Stůjová
- presun MHD

Doobeda – ostatné študentky; (Ing. Šimková)

- možnosť blogovania, učebňa B104, priestory ÚCV, ul. 1. mája

11:30 – 13:00 hod.

- obed v priestoroch ÚCV

13:00 hod. – 16:00 hod. (niektoré pražské študentky)

- seminár OXICO – výpomoc při organizovaní (varenie kávy, čaju,...- cez prestávku od 14:30 - 14:45 hod.), cca do 15:00 hod., učebňa B104, priestory ÚCV

13:00 – 16:00 hod.

- možnosť účasti na prednáškach U3V ŽU – možnosť realizácie prieskumu Dejiny1 – Premeny strednej a východnej Európy v stredoveku – začiatky Uhorského štátu, učebňa B106, priestory ÚCV, ul. 1. mája
- KKČ2 – O vybraných najkrajších dielach svetovej literatúry a ich vplyve na myslenie a hovorenie, učebňa B105, priestory ÚCV, ul. 1. mája

15:00 – 16:30 hod. (Ing. Sňahničanová)

- prednáška pre Klub dôchodcov pri OÚ Teplička nad Váhom „Jak o sebe pečovat v seniorském věku“ – p. Slavíková; nám. sv. Floriána, Teplička nad Váhom
- presun autobusom SAD

Štvrtok 18.4

10:00 – 11:30 hod. (Ing. Šimková)

- prednáška pražských študentiek pre študentov U3V ŽU „Cestování starších v náročných podmínkách“ – p. Dolečková, predstavenie U3V KU, stretnutie so študentmi U3V ŽU, učebňa B106, priestory ÚCV, ul. 1. mája

10:45 – 11:30 hod. (Ing. Sňahničanová)

- prednáška pre žiakov 9. ročníka ZŠ Hájik Žilina „Procházky Prahou“ – p. Stůjová
- presun MHD

Doobeda – ostatné študentky (Ing. Šimková)

- možnosť blogovania, učebňa B104, priestory ÚCV, ul. 1. mája

11:30 – 13:00 hod.

- obed v priestoroch ÚCV

13:00 – 16:00 hod.

- možnosť účasti na prednáške U3V ŽU - možnosť realizácie prieskumu - Psych3, (Skúšky), učebňa B105, priestory ÚCV, ul. 1. mája

19:00 – 21:00 hod. (Ing. Sňahničanová)

- koncert SFKU, Dom umenia Fatra
- presun MHD

Piatok 19.4

9:00 – 10:30 hod. (Ing. Sňahničanová)

- stretnutie s redakčnou radou časopisu SCHODY, učebňa B106, priestory ÚCV, ul. 1. mája
- vyúčtovanie (Ing. Šimková)

Doobeda (Ing. Šimková)

- možnosť blogovania, učebňa B104, priestory ÚCV, ul. 1. mája

11:30 – 13:00 hod.

- obed v priestoroch ÚCV

13:00 – 16:00 hod.

- možnosť účasti na prednáška U3V ŽU - možnosť realizácie prieskumu – Spol3, Mimosúdne riešenie sporov, učebňa B105, priestory ÚCV, ul. 1. mája

Poobede (dobrovoľník U3V ŽU)

- možnosť prehliadky ľudovej architektúry v Čičmanoch
- presun autobusom SAD

Sobota 20.4

Celodenne

- možnosť výletu do Malej Fatry – Dolné diery/Jánošíkove diery
- obed v Jánošíkovej kolibe
- presun autobusom SAD

Nedeľa 21.4

Celodenne

- možnosť prehliadky mesta Rajecké Teplice
- návšteva kúpeľov Aphrodite v Rajeckých Tepliciach
- obed v Rajeckých Tepliciach
- presun autobusom SAD

Pondelok 22.4

Doobeda

- možnosť prehliadky mesta Žilina
- možnosť blogovania, učebňa B104, priestory ÚCV, ul. 1. mája
- **vyúčtovanie (Ing. Šimková)**

11:00 – 14:00 hod.

- obed na Menze, veľký Diel

14:00 – 16:30 hod.

- možnosť účasti na prednáške U3V ŽU - možnosť realizácie prieskumu – UNESCO, Potenciál Slovenska a nášho kraja z pohľadu pamiatok UNESCO, aula NR, Veľký Diel

Utorok 23.4

11:50 – 12:35 hod. (Ing. Sňahničanová)

- prednáška pre žiakov 9. ročníka ZŠ Zaymusova Žilina „Procházky Prahou“ – p. Stůjová
- presun MHD

Doobeda – ostatné študentky (Ing. Šimková)

- možnosť blogovania, učebňa B104, priestory ÚCV, ul. 1. mája

11:00 – 14:00 hod.

- obed na Menze, veľký Diel

Poobede (dobrovoľník U3V ŽU)

- možnosť prehliadky expozícií Považského múzea v Budatíne – drotárstvo
- presun MHD

Streda 24.4

Doobeda (Ing. Šimková)

- možnosť blogovania, učebňa B104, priestory ÚCV, ul. 1. mája

11:00 – 14:00 hod.

- obed na Menze, veľký Diel

13:00 – 16:00 hod.

- možnosť účasti na prednáške U3V ŽU - možnosť realizácie prieskumu – Médiá3, Nové médiá (umenie na internete), učebňa B104, priestory ÚCV, ul. 1. mája

Poobede (dobrovoľník U3V ŽU)

- prehliadka expozícií Považskej galérie v centre mesta – stála expozícia Vincenta Hložníka

Štvrtok 25.4

10:00 – 11:30 hod. (Ing. Šimková)

- prednáška pražských študentiek pre študentov U3V ŽU „Kampa a zákoutí Prahy“ p. Maříková, učebňa B106, priestory ÚCV, ul. 1. mája
- **vyúčtovanie**

Doobeda – ostatné študentky (Ing. Šimková)

- možnosť blogovania, učebňa B104, priestory ÚCV, ul. 1. mája

11:00 – 14:00 hod.

- obed na Menze, veľký Diel

Poobede

- pomoc pri organizovaní konferencie ŽU, Veľký Diel (podrobnosti budú spresnené dodatočne)

Piatok 26.4

Doobeda (Ing. Šimková)

- prijatie u viceprimátorky mesta Žilina na radnici v centre mesta (termín bude upravený podľa inštrukcií z mesta Žilina)

11:00 – 14:00 hod.

- obed na Menze, veľký Diel

13:00 – 16:00 hod.

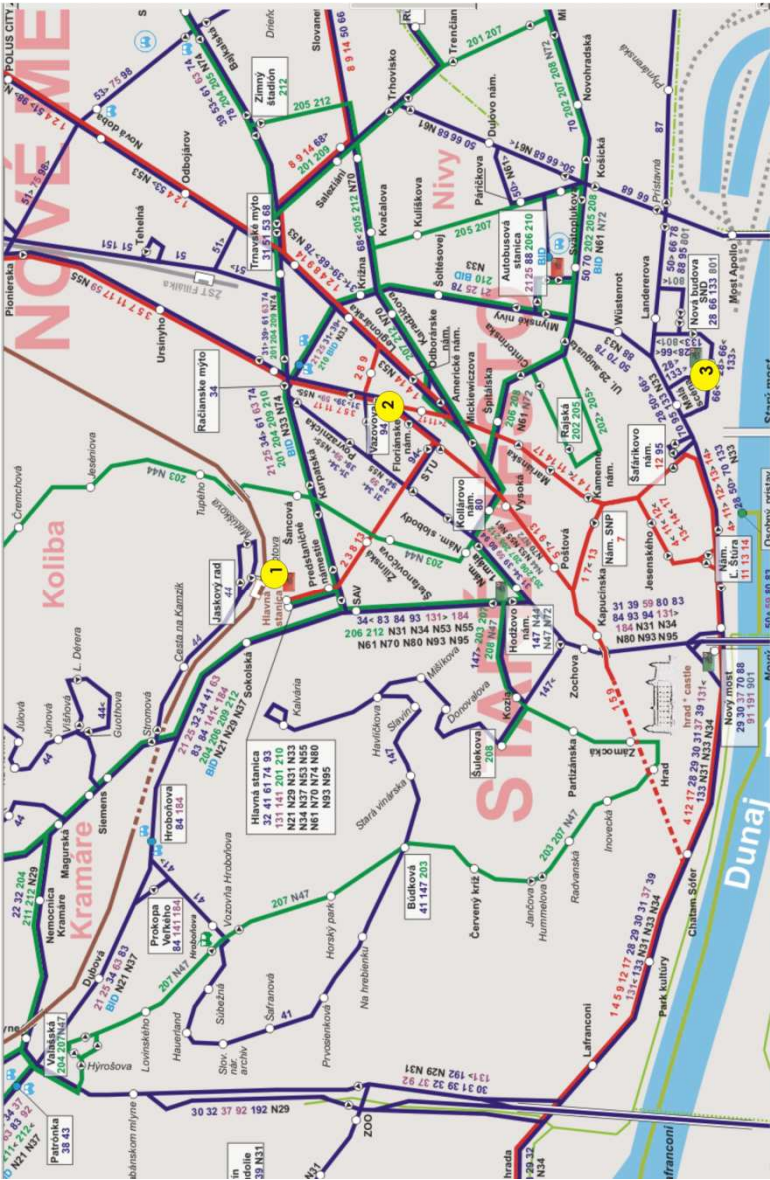
- možnosť účasti na prednáške U3V ŽU - možnosť realizácie prieskumu – Právo1, Skúšky, učebňa B106, priestory ÚCV, ul.1.mája

19:00 hod. (dobrovoľník U3V ŽU)

- možnosť návštevy predstavenia „Zločin a trest“ v Mestskom divadle Žilina

Víkend v Bratislave – program v réžii U3V UK Bratislava

Mapa MHD Bratislava



1 – hlavná stanica 2 – hotel Akademik 3 – nákupné centrum Eurovea

Lístky na MHD - Bratislava

Cestovné lístky na 1 cestu

- 15-minútový neprestupný lístok 0,70 EUR
- 90-minútový prestupný lístok (cez víkend) 0,90 EUR
- 70-minútový prestupný SMS lístok 1,00 EUR
(poslať prázdnu SMS na číslo 1100)

Sobota 27. 4

- odchod študentiek zo železničnej stanice v Žiline, vlak IC 500 Tatran **8:16 hod.**, príchod Bratislava, hlavná stanica **10:27 hod.**

- presun z hlavnej stanice do hotela Akademik MHD

11:00 hod.

- ubytovanie v hoteli Akademik, Vazovova 1

11:30 hod.

- pešia prechádzka na Mierové námestie, prezidentský palác, záhrada

13:00 – 14:00 hod.

- obed v slovenskej reštaurácii na Obchodnej ulici

14:00 – 18:00 hod.

- presun MHD na Bratislavský hrad, prehliadka areálu
- návšteva expozícií Historického múzea „Sviečková manifestácia“ a „20 rokov na českých a slovenských námestiach“
- pešia prechádzka do centra mesta
- prehliadka historického centra mesta (Dóm sv. Martina, Stará radnica, Primaciálny palác, Michalská ulica), Fajnorovo nábrežie
- prechádzka po nábreží k Eurovea

18:00 hod.

- večera v Eurovea

19:00 hod.

- návrat do hotela Akademik, MHD

Nedeľa 28. 4

10:00 hod.

- stretnutie v hoteli Akademik
- presun na hrad Devín s batožinou mikrobusedom

10:30 hod.

- prehliadka areálu a hradu Devín

12:00 hod.

- presun mikrobusedom do mesta, po bratislavských mostoch
- Rektorát UK
- Vyloženie batožiny

13:30 – 14:30 hod

- Obed v Eurovea

14:30 – 16:30 hod.

- Prehliadka nákupného centra Eurovea

16:30 hod.

- Odchod na hlavnú stanicu MHD
- Odchod vlaku IC Kriváň z hlavnej stanice **17:33 hod.**; príchod do Žiliny na železničnú stanicu **19:44 hod.**

Pondelok 29.4

Doobeda (Ing. Šimková)

- možnosť blogovania, učebňa B104, priestory ÚCV, ul. 1. mája, spracovanie výskumu
- **vyúčtovanie**

11:00 – 14:00 hod.

- obed na Menze, veľký Diel

13:00 – 16:00 hod.

- možnosť účasti na prednáške U3V ŽU - možnosť realizácie výskumu – ZŽŠ2, Všeobecné pravidlá prvej pomoci, učebňa B105, priestory ÚCV, ul. 1. mája

Utorok 30.4

Doobeda (Ing. Šimková)

- možnosť blogovania, učebňa B104, priestory ÚCV, ul. 1. mája, spracovanie výskumu

Obed

- Menza alebo Stará Bystrica

Poobede prípadne celodenne (dobrovoľník U3V ŽU)

- možnosť návštevy Starej Bystrice

Streda 1.5 – štátny sviatok

Celodenne

- možnosť výletu na hrad Strečno
- prehliadka hradu Strečno
- plavba na pltiach po Váhu
- obed v Strečne

Štvrtok 2.5

10:00 – 11:30 hod.

- prednáška pražských študentiek pre študentov U3V ŽU, p. Konopová, učebňa B106, priestory ÚCV, ul. 1. mája

Doobeda - ostatné študentky (Ing. Šimková)

- možnosť blogovania, učebňa B104, priestory ÚCV, ul. 1. mája

11:30 – 13:00 hod.

- obed v priestoroch ÚCV

13:30 hod. (Ing. Sňahničanová)

- stretnutie s predstaviteľkami JDS – učebňa B104, priestory ÚCV, ul. 1. mája
- predstavenie JDS a ich aktivít

Piatok 3.5

9:00 – 10:00 hod. (Ing. Sňahničanová)

- stretnutie s redakčnou radou časopisu SCHODY, učebňa B106, priestory ÚCV, ul. 1. mája 32

10:00 – 11:00 hod. (Ing. Šimková)

- záverečné zhodnotenie pobytu, diskusia, pripomienky
- ukončenie pobytu pražských študentiek
- **vyúčtovanie**

12:00 hod.

- spoločný obed v priestoroch ÚCV

Sobota 4.5

Celodenne (dobrovoľník U3V ŽU)

- možnosť návšteva Múzea Turčianskej dediny, Jahodnícke háje, Martin
- obed v reštaurácii

Nedeľa 5.5

10:52 hod.

- odchod trolejbusom MHD č. 6 zo zastávky Obchodná na železničnú stanicu
- rozlúčka s dobrovoľníkmi U3V ŽU

11:38 hod.

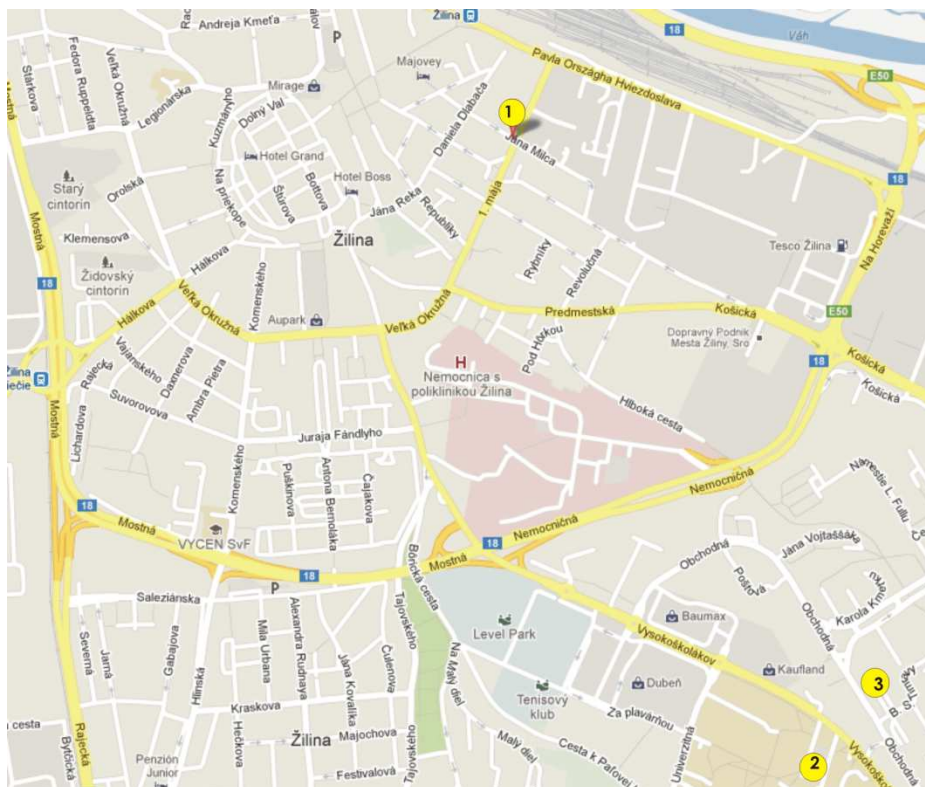
- odchod vlaku zo železničnej stanice Žilina, príchod do Prahy **16:53 hod.**

Zmena programu počas pobytu študentiek je vyhradená prijímajúcou organizáciou.

Použité skratky:

ŽU	– Žilinská univerzita
ÚCV	– Ústav celoživotného vzdelávania
U3V	– Univerzita tretieho veku
ZŠ	– základná škola
Dejiny1	– študijný program Dejiny európskej civilizácie a kultúry, 1. ročník
KKČ2	– študijný program Kulturológia – kultúrny človek, 2. ročník
OÚ	– obecný úrad
Psych3	– študijný program Psychológia, 3. ročník
SFKU	– Stredoeurópsky festival koncertného umenia
JDS	– Jednota dôchodcov Slovenska
UNESCO	– študijný program Pamiatky UNESCO, 1. ročník
NR	– označenie prednáškovej auly v priestoroch ŽU na Veľkom Dieli
Médiá3	– študijný program Človek a médiá, 3. ročník
Právo1	– študijný program Právo v spoločnosti, 1. ročník
UK	– Univerzita Komenského, Bratislava

Mapa Žiliny



1 –
Ústav

celoživotného vzdelávania, ul. 1. mája 32

2 – vysokoškolské internáty Veľký Diel

3 – zastávka MHD, ul. Obchodná

Lístky na MHD - Žilina

Cestovné lístky na 1 cestu:

- | | |
|---------------------------------------|----------|
| • základný lístok (nad 5 zastávok) | 0,65 EUR |
| • jednopásmový lístok (do 5 zastávok) | 0,55 EUR |
| • dovozný lístok | 0,35 EUR |

(pri preprave batožiny s rozmermi viac ako 30x40x60 cm; v tvare valca s dĺžkou nad 150 cm, s priemerom nad 20 cm)

Voľnočasové možnosti

Kultúra

Považská galéria umenia v Žiline

www.pgu.sk

Bytča – sobášny palác

www.pmza.sk/Expozície/Sobášny palác Bytča

Mestské divadlo Žilina

www.divadlozilina.eu

Štátny komorný orchester Žilina

www.skozilina.sk

Remeslá

Považské múzeum v Žiline

Hrad Budatín – stála expozícia drotárstva

www.pmza.sk/Expozície/Hrad Budatín

Čičmany - ľudová architektúra

www.pmza.sk/Expozície/Objekty ľudovej architektúry Čičmany

Kúpele

Rajecké Teplice

www.rajecke-teplice.sk

Kúpele Rajecké Teplice Aphrodite

www.spa.sk

Príroda

Národný park Malá Fatra

www.malafatra.org; www.soprs.sk/malafatra

Strážovské vrchy

www.soprs.sk/strazovskevrchyweb

Zaujímavosti

Rajecká Lesná – Slovenský betlehem

www.betlehem.rajeckalesna.org

Vychylovka – Múzeum Kysuckej dediny a lesná úvratňová železnica Nová Bystrica

www.vychylovka.sk

Strečno – hrad Strečno

www.pmza.sk/Expozície/Hrad Strečno

Lietavský hrad

www.hradlietava.sk

Viac informácií o Žiline nájdete na stránke Turistickej informačnej kancelárie mesta Žilina www.tikzilina.eu

Nákupy

V blízkosti ubytovania

OC Atruim Dubeň - www.ocduben.sk

Kaufland – www.kaufland.sk

bauMax – www.baumax.sk

LIDL – www.lidl.sk

V centre mesta

Aupark – www.zilina.aupark.sk

OC Mirage – www.mirageshopping.sk

Tesco – Sad SNP – www.itesco.sk

V meste Žilina

ZOC Max – www.zocmax.sk

Dôležité informácie

Ubytovanie

Ubytovacie zariadenie Veľký Diel

ul. Vysokoškolákov 20, Žilina (areál vysokoškolských internátov)

3 – lôžkové izby č. 11 – 16 s TV, wi-fi, blok G – H,

www.vd.internaty.sk

Strava

Stravovacie zariadenie ŽU v Žiline

ul. Vysokoškolákov 26, Žilina (v tesnej blízkosti ubytovania)

Raňajky: pondelok – piatok: 7:00 – 10:00 hod.

Obedy: pondelok – štvrtok: 11:00 – 14:00 hod.; piatok: 11:00 – 13:30 hod.;

sobota – nedeľa: 11:00 – 13:00 hod.

Večere: pondelok – štvrtok: 14:00 – 19:00 hod.

www.novamenza.sk

Sídlo U3V

Ústav celoživotného vzdelávania, ul. 1. mája 32

www.ucv.uniza.sk

Doprava

MHD

Zastávka MHD v blízkosti ubytovania – **Obchodná**

Linky MHD smerom **na železničnú stanicu**:

č. 6, č. 4 – Obchodná – železničná stanica (č. 4 - 5 zastávok; č. 6 – 7 zastávok)

č. 6, č. 4 – Obchodná – Štefánikovo námestie (kancelária U3V, autobusová stanica) (č. 4 – 4 zastávky; č. 6 – 6 zastávok)

Linky MHD smerom **zo železničnej stanice:**

č. 1, 6, 14 – železničná stanica – Obchodná (č. 1 – 6 zastávok; č. 6 – 7 zastávok; č. 14 – 5 zastávok)

Linky MHD smerom **do centra:**

č. 5 – Obchodná – Veľká Okružná, Aupark (5 zastávok)

Linka MHD – **Krajská knižnica v Žiline**

č. 20 – Obchodná – Bernoláková (4 zastávky)

Dôležité čísla

Univerzita tretieho veku

Ing. Zuzana Šimková; Ing. Janka Sňahničanová

+421 918 971 108

Medzinárodné telefónne smerovacie číslo +421

Integrovaný záchranný systém 112

Hasičský a záchranný zbor 112, 150

Rýchla zdravotná pomoc 112, 155

Polícia SR 112, 158

Mestská polícia 159

Železničná polícia +421 41 507 53 51

Horská záchranná služba 18 300



Program
celoživotního
učení

Filozofická fakulta Univerzity Karlovy v Praze

Centrum dalšího vzdělávání

Univerzita třetího věku

projekt

aGAIN connected by volunteerIng

opět spojeni – dobrovolnictvím

GAIN

Projekt podpořený evropským grantovým programem celoživotního vzdělávání **GRUNDTVIG** - Dobrovolnické projekty pro seniory

Koordinátor projektu

Žilinská univerzita v Žilině

Ústav celoživotního vzdělávání

Univerzita třetího věku



FILOZOFICKÁ FAKULTA
UNIVERZITY KARLOVY
V PRAZE





Univerzita Karlova v Praze

Univerzitu Karlovu v Praze založil český a římský král Karel IV. listinou ze 7. dubna 1348 jako první z vysokých učení (studií generale) na sever od Alp a na východ od Paříže. Univerzita Karlova tak náleží k starým evropským univerzitám. Univerzita Karlova v Praze (zkratka UK, latinský název Universitas Carolina Pragensis) je nejvýznamnější česká vysoká škola, jedna z nejstarších evropských univerzit, nejstarší ve střední Evropě. UK tvoří 17 fakult, z nichž většina sídlí v Praze, dvě v Hradci Králové a jedna v Plzni.

V roce 2010 zde studovalo téměř 50 tisíc studentů, tj. zhruba šestina všech vysokoškoláků v Česku. Z celkem 12 474 zaměstnanců je asi 640 profesorů, přes 1000 docentů, 1500 vědeckých pracovníků a přes 4600 asistentů a lektorů.

Roku 2011 tuto školu vyhodnotila organizace Academic Ranking of World Universities jako nejlepší v České republice. V čele univerzity stojí rektor, jímž je od roku 2005 biolog prof. RNDr. Václav Hampl, DrSc.



Program
celoživotního
učení



Karolinum Univerzity Karlovy v Praze

Filozofická fakulta Univerzity Karlovy

Filozofická (dříve artistická) fakulta je jednou ze čtyř, které byly založeny společně se samotnou univerzitou již roku 1348. Význam této fakulty spočíval v poskytování univerzálního vzdělání. Roku 1359 promoval první student artistické fakulty, jejímž děkanem byl tehdy Jan Hus.

Fakulta dnes nabízí celou řadu humanitních oborů a je jedinou fakultou v Evropě, na které se učí všechny jazyky, kterými se mluví v členských zemích Evropské unie. Fakulta je druhou největší fakultou v České republice, studuje zde přes 8000 studentů na 45 katedrách a ústavech a 4 specializovaných pracovištích.



Filozofická fakulta Univerzity Karlovy na Palachově náměstí

Historie Univerzity třetího věku na FFUK

V roce 1973 vznikla ve Francii v Toulouse první univerzita třetího věku. Bylo to v době, kdy ve Francii hrozilo vypuknutí „mezigenerační války“. Cílem univerzity bylo zlepšit kvalitu života seniorů pomocí dalšího vzdělávání.



O necelých 20 let později, v roce 1990, se na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy v Praze, otvírá první ročník Univerzity třetího věku (U3V) s 86-ti posluchači na pěti oborech. Na

původní vizi U3V se ani dnes nic nemění. Zvyšují se jenom počty posluchačů, rozšiřují se studované obory, a také kvalita vzdělávání se stále výrazně zvyšuje.

Centrum dalšího vzdělávání

V roce 2007 vzniklo na fakultě Centrum dalšího vzdělávání, do jehož gesce U3V patří. Vytvořila se dlouhodobá koncepce U3V a vytváří se vzdělávací, komunikační, informační a koordinační zázemí pro systematický rozvoj celoživotního vzdělávání, jehož nedílnou součástí je U3V. Dále poskytuje s tím související

organizační, poradenské a informační služby a zabezpečuje program vzdělávání seniorů v rámci univerzity.

Pro akademický rok 2013/2014 je již připraveno 44 programů. Některé z nich pokračují již třetím rokem a mají formy specializačních programů, seminářů či workshopů. Nadstavbové



programy umožňují individuální kontakt s posluchači (počet posluchačů je zde omezen na maximálně 20), jsou vysoce interaktivní a nutí posluchače k aktivní práci nejen v posluchárně, ale vyžadují i plnění domácích zadání.

V roce 2008 jsme otevřeli studovnu pro seniory s asistenční službou. Zde mají senioři k dispozici počítačovou učebnu, a to jak pro studijní, tak i soukromé účely nebo si zde připravují své příspěvky pro fakultní internetový časopis.

Také vznikla v rámci Centra dalšího vzdělávání Psychologická poradna pro seniory. Řeší se zde otázky partnerského a mezigeneračního soužití, i tematika domácího násilí na dětech a seniorech. Další důležitou aktivitou posluchačů je Klub posluchačů a absolventů U3V na FF UK. V rámci klubu se uskutečňují vzdělávací akce zaměřené na současné dění i historii. Realizují se přednášky, besedy, exkurze, autorská čtení a vycházky. Velký zájem je především o přednášky s tematikou zdraví a prevence nemocí. Nad očekávání jsou naplněny i vycházky přírodou nebo historickými zákoutími Prahy. Od roku 2012 vychází internetový časopis klubu „BLOG KLUB“. Příspěvky jsou především od posluchačů a absolventů U3V naší fakulty.



Projekt Grundtvig – dobrovolnictví

Nikolaj Frederik Severin Grundtvig, žijící v 19. století, byl osvícený dánský pastor, filozof, autor mnoha knih, který jako první přišel s myšlenkou vzdělávání dospělých. Program Grundtvig byl

zahájen v roce 2000. V rámci tohoto programu je podporováno dobrovolnictví, a to jako významná oblast neformálního vzdělávání. Program financuje řadu aktivit, zejména ty, které podporují vzdělávání dospělých, vytváření sítí a partnerství mezi organizacemi v různých zemích. Zaměřuje se na výukové "alternativní" vzdělávací kurzy. Cílem je umožnit dospělým učit se novým zkušenostem, předávat jejich vlastní zkušenosti a znalosti dále, a to především do jiných evropských zemí. Také pomáhá řešit problémy spojené se stárnutím

evropské populace. Má usnadnit její osobní rozvoj a uvědomění si vlastní hodnoty, či zlepšit jazykovou a sociální kompetenci.



Postavení a úkoly dobrovolníků v našem projektu:

Dobrovolníci se seznámí s činností partnerské organizace prostřednictvím připravených prezentací formou přednášek a besed nebo workshopů, a také prostřednictvím aktivního zapojení do vybrané univerzitní nebo fakultní aktivity.

Velmi zajímavá a podnětná bude v rámci výměny zkušeností také výměna zkušeností z oblasti pojetí koncepce studia. Diskuse se také budou dotýkat zkušeností s dobrovolnickou prací, se zapojením do dobrovolnických aktivit, a také o možnostech

dobrovolnictví na univerzitách. Připravovaný dotazníkový průzkum a jeho následná analýza by mohla naše informace posunout dopředu.

Informace o vedení seniorských časopisů budou užitečné hlavně pro skupinu seniorek z Prahy, které vedou místní klubový časopis. Připravené prezentace o zajímavostech z vědy, kultury, historie či současného umění jistě přispějí k prohloubení vzájemnosti a porozumění.

Dále budou zajištěny na obou stranách různé kulturní a poznávací aktivity. Důležitou součástí výměnného pobytu

dobrovolnic je i pravidelná aktualizace informací na internetové stránce projektu i tvorba článků do seniorských časopisů. Během pobytu ve vysílající zemi budou seniorky z obou zemí pravidelně přispívat do univerzitního blogu. Dobrovolnice budou také fotografovat a písemně dokumentovat, to co zažily, aby mohly lépe zhodnotit to, co prožily, co se naučily, a z čeho se mohou poučit a dále čerpat.



Program
celoživotního
učení

Program

Grundtvig – dobrovolnický projekt
pro seniory

GAIN

pro partnery ze Žiliny

ve dnech 7.10 2013 - 27.10.2013

na FFUK v Praze



FILOZOFICKÁ FAKULTA
UNIVERZITY KARLOVY
V PRAZE





Program
celoživotního
učení

Itinerář pro posluchače:

Hlavní kontakt EVA DRLÍKOVÁ: +420 723 058 917

ADRESY:

Sídlo pracoviště 1:

Filozofická fakulta Univerzity Karlovy

nám. Jana Palacha č. 2

116 38 Praha 1

tel: **+420 221 619 228** (nebo centrála 111

mobil: **+420 723 058 917,**

+420 733 612 386

Jak se k nám dostanete: Tramvají č. 17, 18 (výstup stanice Staroměstská) nebo Metrem A (výstup stanice Staroměstská). Cesta z hotelu: nástup na stanici Střížkov, která je na lince metra C. Přestup v stanici Muzeum na metro A, odkud dojedete až do stanice Staroměstská (směr Dejvice).



Program
celoživotního
učení

Sídlo pracoviště 2:

Centrum dalšího vzdělávání (CDV)

Univerzita třetího věku

Jindřišská č. 27

Tel: **+420 221 619 817, +420 221 619 811, +420 221 619 812**

Mobil: **+420 723 058 917,
+420 733 612 386**

Jak se k nám dostanete: Tramvají č 3, 9, 14, 24 (výstup stanice Jindřišská) nebo Metro trasa C (výstup stanice Hlavní nádraží).

Cesta z hotelu: nástup na stanici metra Střížkov, leží na lince metra C a doveze Vás přímo až na Hlavní nádraží. Odtud pěšmo směr Jindřišská věž - Jeruzalémskou ulicí.

Ubytování:

Hotel Střížkov, Lovosická 42/439 Praha 9

www.guestinprague.cz,

tel.: **+420 286 581 352, mob.: +420 739 225 795**

Jak se dostanete do hotelu:

Metro C - výstup stanice Střížkov.

Stravování:

Snídaně: v hotelu od 6.00 hod. do 8.00 hod. ve všední dny.

Na sobotu a neděli bude snídaně připravena v pátek v lednici.



Obědy:

- Budova FFUK nám. J. Palacha – místní restaurace Platón
- Budova CDV v Jindřišské ulici - Jindřišská restaurace (přímo naproti pracovišti)
- na výletě - podle situace

Večeře: v hotelu od 17.30 hod. do 18.30

V pátek studená večeře bude připravena v ledničce

Víkendy bude oběd i večeře podle místa výletu

Možnosti kulturního vyžití:

viz doplněk k této příručce – Kultura v Praze.

Možnosti návštěvy historických památek v okolí Prahy:

Křivoklát, Karlštejn, Konopiště, Kutná Hora, Žebrák, Točnick

Možnosti procházek Prahou:

Hradčany, Petřín, Šárecké údolí, Prokopské údolí, Letná, Vyšehrad, Žižkovská věž a další.

Další kontakty a čísla:

„Pražské kontaktní centrum“ (PKC)

Provozní doba v pracovní dny:

Po – Čt 8.00 - 18.00 hod

Pá 8.00 - 16.00 hod

tel: 12 444 email: info@praha.eu



Program
celoživotního
učení

Přehled nejdůležitějších telefonních čísel v Praze:

Tísňová volání - centrální číslo: 112

Hasiči: 150

Záchranná služba: 155

Městská policie: 156

Policie: 158

Možnosti blogování nebo Skype :

CDV FFUK zapůjčí posluchačkám U3V ze Žiliny po dobu pobytu v Praze notebook, který mohou mít v hotelu.



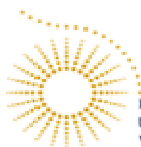
Důležité informace:

- Kontaktní osobou je PhDr. **Eva Drlíková**, CSc. tel. **+420 723 058 917**, na kterou je nutné vždy se obracet.
- Po příchodu do Prahy v hotelu bude informační schůzka, na které budou probrané všechny důležité otázky spojené s pobytem.
- Posluchačky dostanou základní paket s dalšími informacemi.
- Budou řešeny i finanční otázky – paušální finanční částka na výdaje (na stravu, vstupenky, jízdné) mimo pracoviště.
- Jízdenka = Opencard slouží na cestování po celé Praze
- Posluchačkám CDV FFUK zapůjčí na dobu pobytu v Praze notebook a telefon. Na hotelu je WIFI a v notebooku je nainstalovaný Skype. V hotelu je také k dispozici i hotelový počítač.
- V hotelu bude v pátek připravená v ledničce studená večeře, na pátek; a také snídaně na sobotu a neděli.



Program
celoživotního
učení

- V hotelu je kuchyňka, s nádobím, varnou konvicí a mikrovlnkou. Je tam k zapůjčení žehlička a fén.
- Pro denní aktivity začínající mimo pracoviště je vždy pověřena naše dobrovolnice, která se s hosty domluví (nebo je dovede) o cestě.



FILIZOFICKÁ FAKULTA
UNIVERZITY KARLOVY
V PRAZE





Program: 7. – 27. 10. 2013 pro studenty U3V ze Žiliny

den	datum	čas	Program
Po	7.10.	15.53 hod.	Příjezd, ubytování, informace
		17.30– 18.30	Večeře v hotelu
Út	8.10. 2013	10,00 - 11,30	Přijetí Ing. Ilonou Kellerovou - ředitelka CDV Adresa: CDV, Jindřišská 27
		11,30 - 12,00	Možnost blogování
		12,00 - 13,00	Oběd – Platon
		13,00 - 16,00	Vycházka "Židovské město" vypracování cestičky pro babičky s vnoučaty
		17,30-18,30	večeře v hotelu
		19,00	Divadlo Kolowrat "Z prachu hvězd"
St	9.10.	9,00 - 10,00	Možnost blogování
		10,00 - 13,00	Prezentace pí ing. Anny Frličkové ze Žiliny na téma: Vzdelávacie aktivity z oblasti práce s PC v seniorskom veku, (místo: Týmová studovna na FFUK)
		13,00 - 14,00	Oběd – Platon
		14,00 - 16,00	Přednáška v Klubu posluchačů U3V FF UK "Etiketa" Adresa: CDV, Jindřišská 27
		17.30 -18.30	Večeře v hotelu

Čt	10.10. 2013	9,00 - 10,00	Možnost blogování
		10,00 - 12,00	Přijetí tajemníkem FFUK Ing. Filipem Malým Adresa: FF UK, nám J. Palacha
		12,00 - 13,00	Oběd Platon
		13,00 - 16,00	Exkurze do Českého rozhlasu - Karel Tejkal+Tomáš Černý – natočení relace s dobrovolnicemi
		17.30 -18.30	Večeře v hotelu
Pá	11.10. 2013	10,00 - 12,00	Výběr přednášek - rozvrh přiložený, (možnost průzkumu) Adresa: FF UK, nám J. Palacha
		12,00- 12,30	Oběd – Platon
		12,30 - 16,00	Výběr přednášek - rozvrh přiložený,
			Studená večeře v ledniče
So	12.10. 2013	10,00 - 16,00	Hrad Křivoklát – „Křivoklání“ Program závisí na počasí – informace Drlíková
			Večeře podle situace
Ne	13.10. 2013	10,00 - 16,00	- Trojský zámek Oběd – někde cestou
			Večeře podle situace
Po	14.10. 2013	9,00 –9,45	Možnost blogování
		10,00 - 12,00	Exkurze do České televize
		12,00 - 13,00	oběd v CĚ

		13,00 - 14,30	Návštěva u prorektora – Ovocný trh
		15,00 - 17,00	Rozhovor pro Revue 50+ s redaktorkou V. Cibulovou Adresa: CDV, Jindřišská 27
		17.30 –18.30	Večeře v hotelu
Út	15.10. 2013	10,00 - 12,00	Prohlídka Staroměstské radnice
		12,00 - 13,00	oběd – Platon
		14,00 - 16,00	Vycházka Kampa, zahrady (vytvoření trasy procházky pro babičky s vnoučaty)závisí na počasí
		17,30 -18,30	Večeře v hotelu
St	16.10. 2013	10,00 - 12,00	Exkurze do České národní banky
		12,30 - 13,30	oběd – Jindřišská
		14,00 - 16,00	Beseda: Karel Tejkal – rozhlasové .nahrávky a host Zdena Nepilová Adresa: CDV, Jindřišská 27
		17,30 –18,30	Večeře v hotelu
Čt	17.10. 2013	9,00 – 10,30	Pomoc a prohlídka nové knihovny FFUK
		11,00 - 13,00	Dílna posluchačky : Pletení košíčků ze Žiliny Jindřišská 27
		13.00- 13.30	oběd –Jindřišská
		14,00 - 16,00	Návštěva ateliéru Emmy Srencové
		17,30 –18,30	Večeře v hotelu
Pá	18.10. 2013	10,00 - 12,00	Výběr přednášek - rozvrh přiložený, (možnost průzkumu) Adresa: FF UK, nám J. Palacha

		12,00- 12,30	Oběd – Platon
		12,30 - 16,00	Výběr přednášek - rozvrh přiložený, Adresa: FF UK, nám J. Palacha
			Studená večeře v ledniče
So	19.10. 2013	10,00 - 16,00	Kutná Hora - památky UNESCO (celodenní výlet s obědem)
			Večeře podle situace
Ne	20.10. 2013	10,00 - 12,00	výstava Blanky Matragi
		12,00 - 13,00	oběd – Jindřišská
		14,00	Národní divadlo představení „Jakobín“
			Pozvání na večeři
Po	21.10. 2013	9,00 - 10,00	Možnost blogování
		10,00 - 12,00	Prohlídka „Karolina“ . Ovocný trh
		12,00 - 13,00	Oběd – Platon
		13,00 - 16,00	Jak se dělá dobrovolnictví MČ Praha 8
		17,30-18,30	Večeře v hotelu
Út	22.10. 2013	10,00 - 12,00	Pražský hrad, Nový svět (vypracování cestičky pro babičky s vnoučaty)
		12,00 - 13,00	Oběd – Břevnov
		13,30 - 16,00	Památník národního písemnictví - vypracování cestičky pro babičky s

			vnoučaty
		17,30-18,30	Večeře v hotelu
		19.00	Národní divadlo – „Sluha dvou pánů“
St	23.10. 2013	9,00 - 10,00	Možnost blogování
		10,00 - 12,00	Prezentace pí. Kmeťové. .na téma Historie města Žiliny v Jindřišské 27
		12,00 - 13,00	oběd – Jindřišská
		14,00 - 16,00	Beseda s Pavlínou Filipovskou Adresa: CDV, Jindřišská 27
		17,30-18,30	Večeře v hotelu
Čt	24.10. 2013	10,00 - 12,00	Seminář "Psychologické zajímavosti" - účast slovenských partnerů Adresa: CDV, Jindřišská 27
		12,00 - 13,00	oběd –Jindřišská
		13,00 - 14,30	Zasedání výboru Klubu posluchačů U3V FF UK a redakční rady časopisu BLOG KLUB Adresa: CDV Jindřišská 27
		15,00-	Předání osvědčení Zhodnocení projektu i pobytu, rozloučení
		17,30-18,30	Večeře v hotelu
Pá	25.10. 2013	10,00 - 12,00	Výběr přednášek - rozvrh přiložený, Adresa: FF UK, nám J. Palacha

		12,00 - 12,30	Oběd Platon
		12,30 - 16,00	Výběr přednášek - rozvrh přiložený, Adresa: FF UK, nám J. Palacha
			Studená večeře v ledničce
So	26.10. 2013		Příprava na odjezd Možnost pozvání na rozlučkový lunch
Ne	27.10. 2013	10.16. hod.	odjezd z Wilsonova nádraží Praha

Změna programu vyhrazena - v závislosti na počasí

Kontaktní osoba: Eva Drlíková (tel. + 420 723 058 917)

Ubytování: Hotel Střížkov, Lovosická 42/439, tel. 286 581 352, 739 225 795



FILOZOFICKÁ FAKULTA
UNIVERZITY KARLOVY
V PRAZE





Program
celoživotního
učení

Program

Grundtvig – dobrovolnický projekt

GAIN

pro partnery ze Žiliny

ve dnech 24.3.2014 – 13.4.2014

na FF UK v Praze



FILOZOFICKÁ FAKULTA
UNIVERZITY KARLOVY
V PRAZE





Program
celoživotního
učení

Filozofická fakulta Univerzity Karlovy v Praze

Centrum dalšího vzdělávání

Univerzita třetího věku

projekt

aGAIN connected by volunteerINg

opět spojeni – dobrovolnictvím

GAIN

Projekt celoživotního vzdělávání podpořený evropským grantovým
programem GRUNDTVIG - Dobrovolnické projekty pro seniory

Koordinátor projektu

Žilinská univerzita v Žilině

Ústav celoživotního vzdělávání

Univerzita třetího věku



Univerzita Karlova v Praze

Univerzitu Karlovu v Praze založil český a římský král Karel IV. listinou ze 7. dubna 1348 jako první z vysokých učení (studií generale) na sever od Alp a na východ od Paříže. Univerzita Karlova tak náleží k starým evropským univerzitám. Univerzita Karlova v Praze (zkratka UK, latinský název Universitas Carolina Pragensis) je nejvýznamnější česká vysoká škola, jedna z nejstarších evropských univerzit, nejstarší ve střední Evropě. UK tvoří 17 fakult, z nichž většina sídlí v Praze, dvě v Hradci Králové a jedna v Plzni.

V roce 2010 zde studovalo téměř 50 tisíc studentů, tj. zhruba šestina všech vysokoškoláků v Česku. Z celkem 12 474 zaměstnanců je asi 640 profesorů, přes 1000 docentů, 1500 vědeckých pracovníků a přes 4600 asistentů a lektorů.

Roku 2011 tuto školu vyhodnotila organizace Academic Ranking of World Universities jako nejlepší v České republice. V čele univerzity stojí rektor, jímž je od roku 2014 lékař prof. MUDr. Tomáš Zima, DrSc., MBA.



Program
celoživotního
učení



Karolinum Univerzity Karlovy v Praze

Filozofická fakulta Univerzity Karlovy

Filozofická (dříve artistická) fakulta je jednou ze čtyř fakult, které byly založeny společně se samotnou univerzitou již roku 1348. Význam této fakulty spočíval v poskytování univerzálního vzdělání. Roku 1359 promoval první student artistické fakulty, jejímž děkanem byl tehdy Jan Hus.



Program
celoživotního
učení

Fakulta dnes nabízí celou řadu humanitních oborů a je jedinou fakultou v Evropě, na které se učí všechny jazyky, kterými se mluví v členských zemích Evropské unie. Fakulta je druhou největší fakultou v České republice, studuje zde přes 8000 studentů na 45 katedrách a ústavech a 4 specializovaných pracovištích.



Filozofická fakulta Univerzity Karlovy na Palachově náměstí

Historie Univerzity třetího věku na FF UK

V roce 1973 vznikla ve Francii v Toulouse první univerzita třetího věku. Bylo to v době, kdy ve Francii hrozilo vypuknutí „mezigenerační války“. Cílem univerzity bylo zlepšit kvalitu života seniorů pomocí dalšího vzdělávání.

O necelých 20 let později, v roce 1990, se na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy v Praze, otvírá první ročník Univerzity třetího věku (U3V) s 86 posluchači na pěti oborech. Na původní vizi U3V se ani dnes nic nemění. Zvyšují se jenom počty posluchačů, rozšiřují se studované obory, a také kvalita vzdělávání se stále výrazně zvyšuje.

Centrum dalšího vzdělávání

V roce 2007 vzniklo na fakultě Centrum dalšího vzdělávání, do jehož gesce U3V patří. Vytvořila se dlouhodobá koncepce U3V a vytváří se vzdělávací, komunikační, informační a koordinační zázemí pro systematický rozvoj celoživotního vzdělávání, jehož nedílnou součástí je U3V. Dále poskytuje s tím související organizační, poradenské a informační služby a zabezpečuje program vzdělávání seniorů v rámci univerzity.



V akademickém roce 2013/2014 je realizováno 44 programů. Některé z nich pokračují již třetím rokem a mají formy specializačních programů, seminářů či workshopů. Nadstavbové programy umožňují individuální kontakt s posluchači (počet posluchačů je zde omezen na maximálně 20), jsou vysoce interaktivní a nutí posluchače k aktivní práci nejen v posluchárně, ale vyžadují i plnění domácích zadání.

V roce 2008 jsme otevřeli studovnu pro seniory s asistenční službou. Zde mají senioři k dispozici počítačovou učebnu, a to jak pro studijní, tak i soukromé účely, nebo si zde připravují své příspěvky pro fakultní internetový časopis.

Také vznikla v rámci Centra dalšího vzdělávání Psychologická poradna pro seniory. Řeší se zde otázky partnerského a mezigeneračního soužití, tak i tematika domácího násilí na dětech a seniorech. Další důležitou aktivitou posluchačů je Klub posluchačů a absolventů U3V na FF UK. V rámci klubu se uskutečňují vzdělávací akce zaměřené na současné dění i historii. Realizují se přednášky, besedy, exkurze, autorská čtení a vycházky. Velký zájem je především o přednášky o zdraví a prevenci nemocí. Nad očekávání jsou naplněny i vycházky přírodou nebo historickými zákoutími Prahy. Od roku 2012 vychází internetový časopis klubu „BLOG KLUB“. Příspěvky jsou především od posluchačů a absolventů U3V naší fakulty.



Projekt Grundtvig – dobrovolnictví

Nikolaj Frederik Severin Grundtvig, žijící v 19. století, byl osvícený dánský pastor, filozof, autor mnoha knih, který jako první přišel s myšlenkou vzdělávání dospělých. Program Grundtvig byl zahájen v roce 2000. V rámci tohoto programu je podporováno dobrovolnictví, a to jako významná oblast neformálního vzdělávání. Program financuje řadu aktivit, zejména ty, které podporují vzdělávání dospělých, vytváření sítí a partnerství mezi organizacemi v různých zemích. Zaměřuje se na výukové "alternativní" vzdělávací kurzy. Cílem je umožnit dospělým učit se novým zkušenostem, předávat jejich vlastní zkušenosti a znalosti dále, a to především do jiných evropských zemí. Také pomáhá řešit problémy spojené se stárnutím evropské populace. Má usnadnit její osobní rozvoj a uvědomění si vlastní hodnoty, či zlepšit jazykovou a sociální kompetenci.



Postavení a úkoly dobrovolníků v našem projektu:

Dobrovolníci se seznámí s činností partnerské organizace prostřednictvím připravených prezentací formou přednášek a besed nebo workshopů, a také prostřednictvím aktivního zapojení do vybrané univerzitní nebo fakultní aktivity.

Velmi zajímavá a podnětná bude v rámci výměny zkušeností také výměna zkušeností z oblasti pojetí koncepce studia. Diskuse se také budou dotýkat zkušeností s dobrovolnickou prací, se zapojením do dobrovolnických aktivit, a také o možnostech dobrovolnictví na univerzitách. Připravovaný dotazníkový průzkum a jeho následná analýza by mohla naše informace posunout dopředu.

Informace o vedení seniorských časopisů budou užitečné hlavně pro skupinu seniorek z Prahy, které vedou místní klubový časopis. Připravené prezentace o zajímavostech z vědy, kultury, historie či současného umění jistě přispějí k prohloubení vzájemnosti a porozumění.

Dále budou zajištěny na obou stranách různé kulturní a poznávací aktivity. Důležitou součástí výměnného pobytu dobrovolnic je i pravidelná aktualizace informací na internetové stránce projektu i tvorba článků do seniorských časopisů. Během pobytu ve vysílající zemi budou seniorky z obou zemí pravidelně přispívat do univerzitního blogu. Dobrovolnice budou také fotografovat a písemně dokumentovat to, co zažily, aby mohly lépe zhodnotit to, co prožily, co se naučily, a z čeho se mohou poučit a dále čerpat. Za důležitý a plodný výsledek spolupráce dobrovolnických skupin z Prahy a Žiliny považujeme „Cestičku pro babičky s vnoučaty“. Tzn. vypracování itineráře pro babičky, které seznamují vnoučata s krásami a historií Prahy. Dobrovolnice z Prahy připraví trasu, kterou absolvují spolu s dobrovolnicemi ze Žiliny, které tuto vycházku zpracují do textové podoby.



Program
celoživotního
učení

Itinerář pro posluchače:

Hlavní kontaktní osoba: PhDr. EVA DRLÍKOVÁ: +420 723 058 917

ADRESY:

Sídlo pracoviště 1:

Filozofická fakulta Univerzity Karlovy
nám. Jana Palacha č. 2
116 38 Praha 1
tel: +420 221 619 111

Jak se k nám dostanete:

Ze stanice Malý Břevnov tramvají č. 22 do stanice Národní divadlo,
přestup na tramvaj č. 18 v protisměru, výstup ve stanici
Staroměstská

Sídlo pracoviště 2:

Centrum dalšího vzdělávání (CDV)
Univerzita třetího věku
Jindřišská č. 27
Tel.: +420 221 619 817,
+420 221 619 811,
+420 221 619 812
Mobil: + 420 723 058 917



Program
celoživotního
učení

Jak se k nám dostanete:

Ze stanice Malý Břevnov tramvají č. 22 do stanice Národní divadlo,
přestup na tramvaj č. 9 ve stejném směru, výstup ve stanici
Jindřišská

Ubytování:

Hotel „U Hvězdy“, Bělohradská 151/259, 169 00 Praha 6, Břevnov

Tel.: +420 235 325 150 e-mail: info@hoteluhvezdy.cz

www.hoteluhvezdy.cz

V hotelu na recepci je možné zapůjčit vysoušeč vlasů,
a kuchyňce je k dispozici a možné si uvařit kávu a čaj.

V hotelu je k dispozici WIFI

Jak se dostanete do hotelu:

Tramvaj č. 22 – výstupní stanice Malý Břevnov

Stravování:

Snídaně pracovní den : od 7.00 hod. do 10.00 hod.

sobota a neděle: 8.00 hod. do 10.00 hod.

dne 29.3. (neděle) bude dříve, nebo balíček



Obědy:

- Budova FF UK nám. J. Palacha – místní restaurace Platón
- Budova CDV v Jindřišské ulici - Jindřišská restaurace (přímo naproti pracovišti)
- na výletě - podle situace

Večeře v hotelu: 19 hod.

Ve dnech 25.3.; 9.4.; 11.4.; bude v 16.30 hod

29.3.; a 6.4.; v hotelu studená večeře

27.3.; 30.3.; 31.3.; 5.4.; a 10.4.; 12.4. bude večeře podle programu mimo hotel

Možnosti kulturního vyžití:

viz doplněk k této příručce – Kultura v Praze.

Možnosti návštěvy historických památek v okolí Prahy:

Křivoklát, Karlštejn, Konopiště, Kutná Hora, Žebrák, Točnick

Možnosti procházek Prahou:

Hradčany, Petřín, Šárecké údolí, Prokopské údolí, Letná, Vyšehrad, Žižkovská věž a další.



Program
celoživotního
učení

Další kontakty a čísla:

„Pražské kontaktní centrum“ (PKC)

Provozní doba v pracovní dny:

Po – Čt 8.00 - 18.00 hod

Pá 8.00 - 16.00 hod

tel: 12 444 email: info@praha.eu

Přehled nejdůležitějších telefonních čísel v Praze:

Tísňová volání - centrální číslo: 112

Hasiči: 150

Záchranná služba: 155

Městská policie: 156

Policie: 158



Program: 24.3. – 13.4.2014 pro studenty U3V ze Žiliny

den	datum	čas	program
Po	24.3.2014	15,53 hod.	Příjezd vlakem Ex 148 Leoš Janáček, na Hlavní nádraží Praha ubytování, předání dokladů
		19,00	Večeře v hotelu
Út	25.3.2014	10,00 – 11,30	Přijetí Ing. Ilonou Kellerovou, ředitelkou CDV (CDV)
		12,00 – 13,00	Oběd – Platon
		13,30 – 15,00	Seznamovací párty + možnost blogování (CDV)
		16,30	Večeře v hotelu
		19,00	Státní opera „Carmen“ (Sraz v 18,20 u turniketů na st. metra Muzeum)
St	26.3.2014	10,00 – 12,00	Prezentace „Austrálie“ zážitky z cest po Austrálii – Lýdia a Pavel Scheberovi - (CDV)
		12,15 – 13,15	Oběd – Platon – (FF)
		14,00 – 16,00	Betlémská kaple – Mgr. Věra Krausová
		16,30 – 17,00	Procházka Starým Městem na tram
		19,00	Večeře v hotelu. Možnost blogování.



Program celoživotního učení

Čt	27.3.2014	10,00 – 11,00	Možnost blogování – (CDV)
		11,00 – 12,30	Psychologické hry – seminář - (CDV) viz příložený rozvrh
		13,00 – 13,30	Oběd Platon - (FF)
		14,00 – 17,00	Bílková vila a vycházka po Letné (zpracování vycházky)
		18,30 -19,00	Večeře v rest. „U Knihovny“, Praha 1
Pá	28.3.2014	10,00 - 12,00	Výběr přednášek - (FF) viz příložený rozvrh)
		11,50- 12,20	Oběd – Platon - (FF)
		12,30 - 16,00	Výběr přednášek – (FF) viz příložený rozvrh)
		19,00	Večeře v hotelu. Možnost blogování.
So	29.3.2014	7.45 odjezd z nádraží Smíchov	Kutná Hora – město zapsané do světového dědictví UNESCO - celodenní výlet
			Oběd – Kutná Hora, večeře – studená v hotelu
Ne	30.3.2014	10,00 změna času na letní	Obecní dům – celý den sraz v 9,50 hod. u Obecního domu
		12.00 hod	Oběd v rest. „Havlíčková“
		18.00 hod.	Večeře v rest. „Pivovarský dům“, Ječná 15, Praha 2
Po	31.3.2014	9,30 - 11,00	Česká televize - Sraz v 9,20 na st. metra Pražské povstání



Program celoživotního učení

			U turniketů – bus č.121 - výstup st. Na Hřebenech
		11,30 – 12,30	Oběd v ČT
		14,00 – 16,00	Vycházka „Vyšehrad“ – Ing. Eva Zbořilová (zpracování vycházky)
		17.00 hod	Večeře „U Šemíka“
Út	1.4.2014	10,00 – 12,00	Prezentace „Premeny Žiliny po roku 1989“ – porovnání známých miest, pamiatok kedysi a dnes – pí M.Žideková „Týmová studovna“ - v knihovně (FF)
		12,00 – 13,00	Oběd – Platon (FF)
		14,00 – 16,00	Karel Tejkal – „Rozhlasové nahrávky“ (vysílané i nevysílané projevy prezidentů) (CDV)
		19,00	Večeře v hotelu. Možnost blogování.
St	2.4.2014	10,00 – 12,00	Karolinum Sraz v 9,45 hod. u vrátnice (z Ovocného trhu)
		12,30 – 13,30	Oběd – Platon (FF)
		14,00 – 16,00	Etiketa – Mgr. Petra Šimková (CDV)
		19,00	Večeře v hotelu. Možnost blogování
Čt	3.4.2014	10,30 – 12,30	Beseda „Dům pečovatelské služby“ Praha 3 Dobrovolnictví v seniorském věku –



Program celoživotního učení

			účast posluchaček U3V FF UK a Žilinské univerzity v Žilině na evropském projektu vzdělávání dospělých 50+ GRUNDTVIG. (pí Žideková)
		12,30 – 13,30	Oběd – rest. v Jindřišské
		14,30 – 16,00	Tvorivá dielňa – „Zdobenie kraslíc“ – výroba vystrihovaných vajíčok - pí Elena Briestenská (CDV)
		19,00	Večeře v hotelu. Možnost blogování.
Pá	4.4.2014	10,00 - 12,00	Výběr přednášek – (FF) viz příložený rozvrh)
		11,50- 12,20	Oběd – Platon – (FF)
		12,30 - 16,00	Výběr přednášek – (FF) viz příložený rozvrh)
		19,00	Večeře v hotelu. Možnost blogování.
So	5.4.2014	10,00	Pražský hrad – celý den Místo setkání bude upřesněno
			Oběd v terénu
			Večeře v terénu
Ne	6.4.2014	10,00	Pražský hrad, Strahovský klášter, Nový svět Místo setkání bude upřesněno



Program celoživotního učení

			Oběd v terénu
		19,00	Studená večeře v hotelu
Po	7.4.2014	10,00 – 12,00	Prezentace „Spoznávame Havajské ostrovy“ – zážitky z návštěvy Havajských ostrovů Lýdia a Pavel Scheberovi „Týmová studovna“ v knihovně (FF)
		12,15 – 13,30	Oběd – Platon (FF)
		14,00 – 17,00	Židovské město – Ing. Eva Zbořilová
		19,00	Večeře v hotelu. Možnost blogování.
Út	8.4.2014	10,00 – 12,00	Prezentace „Slovenské zvyky a obyčaje“ - Turiec od fašiangov do Veľkej noci pí Elena Briestenská



Program celoživotního učení

			„Týmová studovna“ v knihovně (FF) Rozhovor pro ČRo 1 Radiožurnál - Stretnutie (FF)
		12,30 – 13,30	Oběd – Platon (FF)
		14,00 – 16,00	Národní galerie „Slovanská epopej“
			Možnost blogování
		19,00	Večeře v hotelu
St	9.4.2014	10,00 – 12,00	Klubové dopoledne
		12,00 – 13,00	Oběd – v rest. Jindřišská (odchod ve 13,00 hod.)
		14,00 – 16,00	Arcibiskupský palác (sraz 13.45 hod. před palácem,)
		16,30	Večeře v hotelu
		19,00	Rudolfinum – prohlídka budovy, koncert „Requiem“ (sraz – informace obdržíte individuálně)
Čt	10.4.2014	9,00 – 10,30	ČNB - výstava Místo setkání bude upřesněno
		10,45 – 12,00	Možnost blogování (CDV)
		12,00 – 13,00	Oběd – v rest. Jindřišská



Program celoživotního učení

		15,00	Zhodnocení, předání osvědčení, Redakce „REVUE 50+“ pí Vlasta Cibulová (CDV)
			Občerstvení (CDV)
Pá	11.4.2014	10,00 – 12,00	Výběr přednášek – (FF) viz příložený rozvrh)
		12,00 - 12,30	Oběd Platon – (FF)
		12,30 - 16,00	Výběr přednášek – (FF) viz příložený rozvrh)
		16,30	Večeře v hotelu
		19,00	Národní divadlo „Naši furianti“ Sraz v 18,30 hod. před Národním divadlem
So	12.4.2014		Příprava na odjezd
		16,00	Neformální zhodnocení pobytu s večeří, rozloučení V rest. „U Seminaristy“, Praha 1
Ne	13.4.2014	10,11 hod	Odjezd vlakem EC 147 Kysuca z Hlavního nádraží Praha Balíček na cestu
		15,38	Příjezd do Žiliny

Změna programu vyhrazena - v závislosti na počasí